



**Informatie
over het**

**Programma
Rust in Ouderschap**



WELKOM

Het feit dat je interesse hebt in wat wij vanuit Rust in Ouderschap te bieden hebben, betekent dat je klaar bent om *te leren en ontdekken wat er nog meer aan hulp bestaat.*

Wij zijn Celia, Corine en Rosalie en onze missie is om ouders en professionals (in onderwijs of zorg) te helpen om kinderen beter en soepeler positief te laten ontwikkelen.

Op deze manier merken ouders dat het rustiger wordt in huis, er meer harmonie is, gezelligheid en de kinderen een stabiele basis kunnen meegeven die ze hard nodig hebben als volwassene.

De tijd met je kinderen is al zo kort (slechts 18 zomers als je erbij nadenkt...), dus waarom dan niet zoveel mogelijk tijd over houden voor gezelligheid en een fijn en rustig gezin?

Rosalie is universitair opgeleid psychologe en inmiddels al meer dan 18 jaar ervaring opgedaan bij verschillende zorgorganisaties (particulier en grotere organisaties).

Onder meer gewerkt als gedragswetenschapper in de Specialistische Jeugdzorg, waarbij ze meerdere teams heeft aangestuurd en opleidingen voor professionals heeft verzorgd.

Celia en Corine zijn beide gestart als pedagogisch medewerker om de kinderen met ontwikkelingsproblemen te begeleiden in groepen. En later zijn zij als ambulant hulpverleners aan de slag gegaan om gezinnen thuis te helpen, maar ook leerkrachten op scholen te trainen.

Daarnaast hebben zij jarenlange ervaring in het trainen van groepen kinderen op emotioneel gebied en op sociale vaardigheden.

Door de combinatie van een heldere uitleg over de oorzaak, inzicht in waar 'het probleem' vandaan komt en de tools om deze te veranderen in het dagelijks leven, hebben we al duizenden ouders mogen helpen.



**CORINE
ROSALIE
CELIA**

Eigenaren Rust In Ouderschap

De eerste stap is de juiste kennis...

De eerste stappen van het programma is de werkelijke kennis die nodig is om te begrijpen waarom:

- waarom je kind zo blijft reageren
- waarom in gesprek gaan niet helpend blijkt te zijn voor de langere termijn
- waarom je kind wel weet dat iets niet mag, of anders kan reageren, maar het niet doet
- waar het gedrag of reactie nu écht vandaan komt.... en dan bedoelen we echt de dieperliggende kern met alle factoren die daarbij van invloed kunnen zijn (zoals basishechting, kwaliteit van executieve functies, gevoeligheid, temperament, wat kinderen hebben meegemaakt, hoe schoolfunctioneren gaat, etc.)
- de breinontwikkeling per leeftijd
- wat de invloed is van jouw reacties op het gedrag van je kind (en dan bedoelen we ook de échte invloed, en niet oppervlakkig wat je kunt lezen op Google...)
- wat het hechtingspatroon is van jouw kind (en dan doelen we niet op hechtingsproblematiek, maar wat veel mensen niet weten is dat iedereen een hechtingspatroon heeft ontwikkeld. Wanneer je hier meer zicht op hebt, ga je makkelijker zien wat het eerst volgende punt is wat je kunt gaan doen voor meer rust en verbinding in huis.
- wat stress doet met je kind en hoe het komt dat je kind zich niet kan aanpassen aan de situatie
- hoe je starheid of grote behoefte aan controle omturmt
- en nog heel veel meer....



Jij kan dit ook, 100%

Je moet alleen eerst voor jezelf beslissen

Durf ik de stap te zetten?

Ook al weet ik niet precies wat ik krijg, en hoe het werkt, ga ik toch starten?

Ook al weet ik niet waar ik ga uitkomen qua resultaat, vind ik het waard om een nieuwe manier van hulp te proberen?

Kun jij je voorstellen hoe trots je je voelt wanneer je merkt dat je eindelijk vooruitgang maakt?



Sanne Anne Verdonk

7 reviews



★★★★★ een maand geleden

Ik ben heel positief over het aanbod, de deskundigheid en het meedenken van de drie dames van Rust in Ouderschap.

De workshop over hechting was voor mij een echte eye opener. Ik had er nooit bij stilgestaan dat ik een onveilige hechting zou kunnen hebben (mijn ouders houden heel veel van me), maar na de workshop ben ik gaan beseffen dat ik best wel onveilig gehecht ben (voornamelijk ambivalent maar ook afwijzend). Dat was nogal een schok, maar het heeft me enorm geholpen om mijn eigen gedrag en dat van mijn dochter (3 jaar) beter te begrijpen. Ik zet nu vooral in op minder overbeschermend zijn, en dat lukt redelijk. Meestal sta ik stilletjes een hartaanval te krijgen terwijl ik mezelf dwing om niet in te grijpen, maar doordat dat steeds goed afloopt begint het makkelijker te worden om los te laten. [Redacted text]



Els De Vlieghe

1 review



★★★★★ 10 uur geleden **NIEUW**

Essentiële informatie voor ELKE ouder, verstaanbaar gebracht

Like

Jij hebt alles wat er nodig is om dit tot een succes te maken. *Wij helpen jou mee.*

Er is één ding wat alle ouders die nu een fijne band hebben met hun kinderen, die het gevoel hebben regie te hebben over de situatie, over de opvoeding, en een positieve invloed maken op het leven van hun kind, gemeen hebben met elkaar.

En dat was de beslissing om te starten.

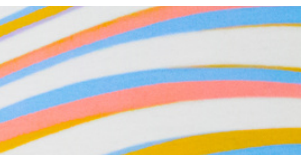
Dit was ook voor deze mensen niet altijd makkelijk.

"Want wat gaat het me opleveren?"

"Ik heb al zoveel gedaan, ik weet het allemaal wel, hoe kan dit dan nog anders zijn?"

"Wat maakt dat dit dan wel de oplossing is?"

"Gaat het ooit nog verbeteren? Ik geloof er niet meer in."



Geloof me, je bent niet de enige met deze vragen.



En toch hebben deze ouders de beslissing gemaakt om te starten. Ze zijn gestart, mét twijfels, en misschien ook wel een beetje sceptisme.

En dat is oké.

Dat je nog niet de rust voelt in huis en de regie voelt over de opvoeding, wil niet zeggen dat het niet bestemd is voor jullie, het wil zeggen *dat je het nog niet gevonden hebt....*

HIER IS HOE HET WERKT



EERSTE STAP

Besluit...

- Voel of je er volledig achter staat, en probeer twijfels er te laten zijn. Iedereen heeft ergens nog een twijfel omdat je nooit in de toekomst kan kijken waar je uitkomt.
- Besluit om de stap te nemen.
- En laat je stap voor stap mee helpen.

TWEEDE STAP

Online hulp...

- Het platform van Rust in Ouderschap is volledig en 100% online, waardoor je alles rustig vanuit huis kunt volgen.
- Alle thema's gaan direct voor je open, zodat jij kunt kiezen met welk onderwerp je start. Je hebt volledig de eigen regie.
- We adviseren maximaal 2x per week in te loggen en de lessen te volgen of coaching calls/workshops te volgen. Dit zal tussen 30 minuten a 1,5 uur per week in beslag nemen.

DERDE STAP

Leer van de ervaring...

- Het gaat niet alleen om het volgen van de modules, lessen en workshops. Het gaat juist om het leren 'hoe' je alles kunt integreren in je leven, en 'hoe' je die omslag maakt in jullie dagelijks leven.
- TIP: Bekijk alle eerdere video's en workshops na een paar weken nog eens terug. Doordat je alweer veel nieuwe inzichten hebt gehad, kijk je met een andere bril naar dezelfde inhoud/video's.
- Elk thema wordt ondersteund door video's, werkbladen en praktische handleidingen met concrete inzichten en stappen.

VIERDE STAP

Persoonlijke hulp...

- Om voor jou de beste stappen te zetten, raden we je aan je vragen te stellen in community of tijdens de Coaching Calls.
- Op deze manier hoef je nooit vast te lopen, en halen we de 'denkfoutjes' van de geleerde vaardigheden eruit. Ook geven je dan prioriteiten om als eerste te doen de komende weken voor snelle verandering.
- Kijk daarnaast 1x per maand een andere opname van een eerdere Coaching Call terug. We zien namelijk dat je juist ook van vragen van andere deelnemers heel veel kunt leren.

NOG EEN PAAR ERVARINGEN



10:07

Wilde nog even zeggen dat ik het heel erg bewonder hoe je alle situaties zo goed kunt uitleggen en precies weet wat er gebeurd in mijn hoofd echt heel erg fijn(ook het programma zelf!), het lucht zo op om begrepen te worden en zelf te begrijpen wat er gebeurd!



Petra Anne Vandervoort
2 reviews

★★★★★

36 minuten geleden

NIEUW

Het programma van Rust in ouderschap biedt interessante cursussen met veel back ground info over welke processen zich allemaal afspelen in de hersenen en hoe deze de emoties beïnvloeden. Zo krijg je een beter inzicht in 'waarom je kind zich zo gedraagt' en kan je met de aangereikte tools hier beter op inspelen.

Een aanrader voor iedere ouder.



Like



De workshop over hechting was voor mij een echte eye opener. Ik had er nooit bij stilgestaan dat ik een onveilige hechting zou kunnen hebben (mijn ouders houden heel veel van me), maar na de workshop ben ik gaan beseffen dat ik best wel onveilig gehecht ben (voornamelijk ambivalent maar ook afwijzend). Dat was nogal een schok, maar het heeft me enorm geholpen om mijn eigen gedrag en dat van mijn dochter (3 jaar) beter te begrijpen. Ik zet nu vooral in op



Wat houdt het Programma in?

Wanneer je start met het Programma Rust in Ouderschap, krijg je toegang tot alle waardevolle kennis en inzichten van Rust in Ouderschap. Het platform is ingedeeld in 17 thema's (en dat zullen er nog meer worden), wat bestaat uit workshops, video's, blogs, podcasts, werkbladen en praktische handleidingen. En het is *inclusief persoonlijke begeleiding*: je kunt je vragen stellen in de community, Live Coaching Calls en /of tijdens de Live workshops. Je hoeft het niet alleen te doen!

THEMA'S

Het platform is opgebouwd uit tientallen thema's, zoals boosheid, hechting, angst, triggers, weerbaarheid, executieve functies, zorgen voor jezelf, vaardigheden aanleren bij je kind, hoogsensiviteit.....en nog veel meer. Elke thema zit boordevol waardevolle informatie aan de hand van workshops, video's, modules, blogs en podcasts.

-
- Alle thema's gaan direct voor je open. Jij kunt zelf kiezen met welk thema je eerst aan de slag wilt gaan.
 - De thema's blijven aangevuld worden: vernieuwend en steeds weer interessant!
 - Er worden ook LIVE workshops ingepland, die daarna op het platform als opname worden geplaatst.
 - Verzoekjes tot een thema of verdieping van een thema is altijd mogelijk.



Precies weten wat je kunt zeggen of doen in verschillende moeilijke situaties

WERKBLADEN en SCRIPTS

Alle thema's bezitten werkbladen en scripts die je kunt downloaden en voor altijd kan bewaren en kan gebruiken als naslagwerk.

De werkbladen bieden je:

- oefeningen (voor in het dagelijks leven)
- handvatten om met afstand terug te kijken naar situaties, waardoor je echt ziet wat er gebeurt en vervolgens stappen maakt.

De scripts zijn praktische handleidingen, waardoor je precies weet wat je kunt zeggen en doen in verschillende situaties. Alles staat precies voor jou op papier zodat je nooit zonder woorden komt te staan bij moeilijke momenten.

Zoals:

- De gouden Vaardighedenlijst: een overzicht waarin je precies ziet wat je kunt verwachten aan (sociale, emotionele e.d.) vaardigheden van je kind en je kind hierdoor niet meer overvraagt.
- Verbindingbouwers: Ontdek de 3 fases van boosheid en wat je precies kunt zeggen in welke fase om de rust terug te vinden.
- DO's en DONT's broers en zussen: precies weten wat je kunt zeggen om de band te versterken en strijd te verminderen.
- Stress Release oefeningen: Deze 5 oefeningen helpen jou als ouder je stressgevoel te verminderen
- En dit is nog maar een tipje van de sluier.....





COMMUNITY

Je kunt dagelijks (anoniem) je vragen stellen in de besloten community.

We gaan met je in dialoog, denken met je mee en geven jou focuspunten waar je direct mee aan de slag kunt gaan om echt die verandering te gaan maken.

We helpen je stap voor stap mee om snelle successen te boeken en ook voor de lange termijn winsten te krijgen in de ontwikkeling.

COACHING CALLS

Persoonlijke vragen of onduidelijkheden kun je stellen in de Coaching Calls, waar Rosalie, Celia of Corine persoonlijk op alle vragen uitgebreid antwoord geeft en jou stap voor stap mee helpt.

Vind je bepaalde situaties of gevoelens nog lastig? Wij helpen je graag verder binnen de Coaching Calls. Ook het bekijken van opnames van eerdere Coaching Calls is heel leerrijk.



Je kunt vragen stellen over:

- > Samen op zoek gaan naar je triggers
Specifieke situaties, zoals:
 - > Mijn kind doet zo brutaal, hoe kan ik daarmee omgaan?
 - > Ik blijf maar reageren vanuit mijn emotie. Dat wil ik niet meer.
 - > Help! Mijn kind doet anderen pijn in boosheid.
 - >Etc.
 - > Welke vaardigheid er bij je kind onder het zichtbare gedrag ligt.
 - > Welk thema je het beste eerst kunt starten.
 - > Checken of je op de goede weg bent
 - > Delen van ervaringen en successen

Alles wat in je opkomt over jouw persoonlijke opvoedingssituatie, kun je vragen!



CONTACT MET ANDERE OUDERS

Je kunt meelezen met vragen van andere ouders, contact zoeken met andere ouders die tegen dezelfde problemen aan lopen, en van andere ouders leren. Samen staan we sterk!

OOK VOOR PROFESSIONALS

Ben je werkzaam in de Jeudgzorg, kinderopvang, BSO, als leerkracht? Ook dan is dit programma zeer waardevol voor jou!

Zoek informatie op bij het thema wat jij nodig hebt en je kunt weer verder!

Gegarandeerd: ook nieuwe inzichten voor jou!



Je krijgt maar één kans om je leven te leven en de opvoeding te geven die je je kind(eren) gunt. Er is geen generale repetitie.

Is dat nu zoals het is? Voor de volle 100%?



Wat kun je verwachten?

01

Schrijf je in

02

Sta open om wat je tot nu toe hebt geleerd los te laten (alle tips en handvatten die je op Google en blogs hebt gelezen dan...)

03

Wees bereid om te vallen en op te staan. Ontwikkeling gaat nooit in één rechte lijn.

04

Voel de vooruitgang

— ONZE MISSIE —

Hoe harder je bezig bent om de situatie zelf op te lossen, of het gedrag van je kind wat je ziet op te lossen, hoe minder snel je vooruitgang maakt...

Pak de dieperliggende kern aan voor een structureel resultaat....maar hóe maak je die omslag? Dat is waar wij bij helpen!



De voorwaarden

De voorwaarden zijn simpel.

Iedereen met vragen over de opvoeding of ontwikkelingsproblemen bij het kind zijn welkom.

Zowel grote als kleine vragen....

Of je nu al veel hulp hebt gehad, of niet.

Ook specialistische hulp is geen probleem.

Alleen....sta je onder OTS, dan is het handig om geen externe hulp zoals ons te zoeken en jouw begeleider te vragen om hulp.

Heb je twijfels of je moet starten, dan kun je ons altijd mailen via support@rustinouderschap.nl, en dan denken we met je mee en geven we je passend advies.

Starten

Het deelnemen aan het programma is op abonnementsbasis.

De kosten zijn €79,- per maand.

Je kunt eventueel ook kiezen voor een 3 maanden cyclus of direct voor een jaarabonnement (met flinke korting).

Bij start krijg je direct toegang tot alle thema's, de coaching calls en de opnames van eerder gegeven workshops.

Natuurlijk krijg je ook direct toegang tot de community en kun jij ook jouw vraag stellen, of meelesen met vragen van andere ouders.



Investeren in jezelf

Hoewel het logisch is dat we altijd denken aan de kosten, wil ik je toch nog een inzicht meegeven wat betreft dit onderwerp.

Als je al veel hulp geprobeerd hebt, of je hebt al veel tips opgezocht en geprobeerd in te zetten, dan voel je je steeds machtelozer worden. En bij alles wat je weer opnieuw gaat starten voel je 'Is dit het wel waard? Hoe weet ik dat dit me gaat brengen wat ik wil?'

En dat is logisch, en menselijk.

Investeren in een huis, in een auto, of in een etentje blijven we doen. Waarom? Omdat we direct effect voelen.

Een huis voelt als prettig, ergens waar je je thuis voelt. Een auto brengt ons van A naar B, en voelen we direct effect van. Het geeft ons soms ook een fijn gevoel om een bepaalde auto te rijden. Een etentje met vrienden geeft ons verbinding en plezier.

Investeren in ons zelf, of ons gezin, vinden we vaak wat lastiger. Vooral als je al vaker teleur gesteld bent in de uitkomsten.

Stoppen

Je kunt zo lang deelnemen als je zelf beslist. Het is aan jou.

Iedereen start op een ander punt en in een andere fase in het leven, met andere vragen, en daardoor zullen er dus ook andere momenten zijn per persoon om het lidmaatschap te beëindigen.

Heb je je doel behaald? Via je profiel in je eigen account kun je het programma opzeggen. Je toegang heb je dus helemaal zelf in de hand, en er zullen naderhand geen betalingen meer komen. Net zo makkelijk.

Je hebt niet te maken met een opzegtermijn.

Let op: er wordt geen bedrag meer van je rekening afgeschreven vanaf die datum, én de toegang tot de thema's, Coaching Calls en workshops vervallen vanaf het moment dat je termijn afloopt. Scripts en werkbladen die je hebt gedownload, zijn van jou.

EEN PAAR ERVARINGEN





Goedenmiddag,

Ik ben nu al een tijd bezig en merk dat zowel ik als mijn kids er veel aan hebben en we al veel meer rust in huis krijgen. Dat is dus echt super!

Maar nu mijn vraag, doordat ik anders aan het reageren ben op situaties en de rust probeer te







Hoi Dames

Met veel plezier en interesse volg ik jullie training rust in ouderschap! Momenteel ben ik door de meeste modules heen en het heeft al veel veranderd hier in huis. Onze opvoeding ging am best goed, maar juist die puntjes op de i hebben het nog leuker en gezelliger gemaakt!







Hallo, ik ben  moeder van  (8 jaar). Ik zit aan module 9 in de cursus, en ik heb de voorbije weken al heel wat vooruitgang geboekt door jullie adviezen toe te passen. Ik heb vandaag een specifieke vraag naar aanleiding van een gesprek met de juf.  doet haar jas,



KOM JE ERBIJ?

Het zou ons geweldig lijken als je aansluit bij het programma en we je bij dit proces mogen helpen.

Maar uiteindelijk is het helemaal jouw keuze, we kunnen je niet dwingen.

De deur staat in ieder geval wagenwijd voor je open. Het is nu aan jou om te bepalen om door die deur te lopen en je leven voor altijd te veranderen.

VEELGESTELDE VRAGEN

Hoe werkt het programma en hoe kan ik het opzeggen?

Als je start dan nemen we je aan de hand mee. De eerste modules gaan we dieper in op welke factoren van invloed zijn bij jouw kind en in jouw gezin, en waar je het beste je focus op kan hebben om een snelle verandering te maken. We gaan voor snelle winsten, maar uiteindelijk ook voor een lange termijn resultaat. Onze tips en adviezen zijn dan ook voor de korte en voor de lange termijn.

We adviseren altijd om te starten met de workshop over Hechting. Dit is namelijk de basis van vrijwel alle situaties en is goed om daar op een makkelijke manier meer over te weten. Rosalie van Gils (drs./gedragswetenschapper) neemt je er in een fijne manier in mee.

Heb je je doel behaald? Dan heb je zelf regie wanneer je wilt stoppen.

Opzegging kun je heel makkelijk doen via je eigen profiel in je eigen account. Je behoudt zelf volledige regie.

Let op dat je dan ook geen toegang meer hebt tot de leeromgeving, de community en de coaching calls. Bij opzegging vervalt toegang per direct.



Ik twijfel of online hulp wat voor mij is.

We weten dat het vaak voelt als een grote beslissing om deel te nemen aan het programma.

Een eerste reactie is dan ook om die verandering en het onbekende te vermijden, terwijl je diep van binnen wel meer Rust in Huis wilt.

Ga eens bij jezelf na waarom je precies twijfelt. Is het onze expertise? Dan hoop ik dat je ziet dat we veel werkervaring hebben, en daarnaast ook eigen ervaring als moeders van 7 totaal verschillende kinderen inbrengen.

Twijfel je aan de kosten? Dan is het aan jou om een beslissing te maken. Denk er maar goed over na of het deze kleine investering per maand waard is voor jouw situatie. En maak gebruik van de proefperiode om erachter te komen of je het 't waard vindt.

Het programma is anders dan de andere cursussen, omdat het zeer uitgebreid is en omdat er veel persoonlijke begeleiding bij zit waar je gebruik van kunt maken. Alles vanuit jouw behoefte aan vragen. Je kunt ook altijd anoniem je vragen stellen als je dat prettig vindt.

Je hebt de kans om het te proberen voor een maand.

En je zult je verbazen wat dit je gaat opleveren! Het is het waard, dat durven wij met 100% zekerheid te zeggen. Het zal jouw denken en manier van handelen als ouder gaan veranderen.

En als je de waarde er niet van inziet of het is niks voor jou, stuur 1 mailtje en de kosten stoppen meteen.

Of twijfel je omdat je niet weet wat je krijgt? Helemaal logisch. Mocht je even overleg willen, dan kan dat altijd via support@rustinoudererschap.nl. We beantwoorden je vraag graag.





Wat is de tijdsinvestering?.

Het programma zelf bestaat uit een aantal introductiemodules om de kern van de 'problemen' te gaan vinden. En daarnaast bestaat het programma uit 17 thema's die allemaal voor je open gaan. Ga zeker niet alles gelijk bekijken. We adviseren je om met 1 thema tegelijk bezig te zijn, zodat je je focus houdt en niet overspoeld wordt met informatie.

We adviseren maximaal 2x per week in te loggen en de lessen te volgen of coaching calls/workshops te volgen. Dit zal tussen 30 minuten a 1,5 uur per week in beslag nemen.

En vraag in ieder geval zeker om hulp! Want het gaat er niet om dat je iets weet (de kennis hebt), het gaat erom hoe jij het kunt integreren in jouw thuissituatie met jouw eigen unieke kinderen. En dat is wat dit programma zo sterk maakt en waar wij graag bij helpen!

Iedereen start op een ander punt en in een andere fase in het leven, met andere vragen, en daardoor zullen er dus ook andere momenten zijn per persoon om het programma te beëindigen. Misschien is jouw doel na 3 maanden behaald en wil een andere ouder graag een jaar aansluiten bij het programma. Alles is goed en alles is mogelijk. Je hebt hierin volledig de eigen regie.





Wanneer krijg ik toegang en hoe werkt dit?

Na het invullen van je gegevens krijg je direct 2 e-mails. Eentje met de factuur en de andere is een bevestigingsmail met inloggegevens. Je krijgt toegang tot het programma via een online leeromgeving.

Je kunt direct starten met het thema wat jouw voorkeur heeft. Wel adviseren we je om met 1 thema tegelijk te starten. Maar kijk gerust eerst eens rustig rond.

Ook hebben we 6 basismodules met verschillende lessen voor je klaarstaan om je helemaal stap voor stap eerst in de basis mee te nemen. Dit zie je vanzelf als je inlogt, en geven we aan dat dit de meest handige stap is voor de start.

We willen ook altijd adviseren om als eerste te starten met de Workshop Hechting Stimuleren wat onder het kopje 'Hechting' staat. Dit is namelijk een fijne start om de meest belangrijke basis te leggen voor de ontwikkeling van jouw kind, en jullie interactie. Rosalie (drs./gedragswetenschapper) legt in makkelijke taal uit wat hechting is, hoe je ziet of je kind een bepaald hechtingspatroon heeft, en de 3 basisprincipes die van belang zijn om de hechting te verbeteren.

Het zou zelfs mooi zijn als je direct in de eerste week al een topic wilt openen in de community met waar je tegenaan loopt in de opvoeding/bij je kind, wat je al hebt geprobeerd en wat je wilt bereiken. Dan gaan we je direct de eerste week natuurlijk al focus geven en aangeven welke factoren er meespelen, zodat je ook echt een structurele verandering krijgt.



Voor welke leeftijd is het geschikt?

Het Programma Rust in Ouderschap in de regel geschikt voor ouders met kinderen tussen 1,5 en 14 jaar ongeveer.

Hoe kan ik het programma volgen?

We hebben diverse manieren om het programma te volgen. Je kunt het volgen via de computer, laptop en tablet, maar we hebben ook een eigen app waarop je kunt inloggen. Dus als je bijvoorbeeld ergens in de wachtkamer zit, dan kun je heel gemakkelijk de app openen en iets van het programma volgen. Of je kunt je vraag stellen in de community, of al even checken of er al een reactie is op jouw vraag.

Ook kun je de andere vragen gewoon lekker doorscrollen om te kijken of er nog wat interessante vragen/antwoorden voor jou ook bij zitten. Vaak lopen we namelijk als ouders tegen ongeveer dezelfde 'problemen' aan. Beter dan Facebook toch ;-)?

Is de persoonlijke begeleiding een verplicht onderdeel?

Dit is geheel vrijwillig. Alle thema's op zich is al een compleet pakket wat je zeker al verder gaat helpen.

En als je wilt hebt je ook de mogelijkheid om jouw inzichten en vragen met ons te delen via de coaching calls en community, zodat het het echt voor jou gaat leven en het dus nog echter wordt.

Wij gaan dan met jou meedenken en helpen jou waar nodig. Maar voel je zeker niet verplicht. Deze keus is volledig aan jou zelf.





Hoe werkt de community?

Je hebt dagelijks toegang tot de community in de leeromgeving. Hierin kun je (anoniem) jouw persoonlijke situatie schetsen en wij gaan met jou in dialoog over wat je al hebt geprobeerd en waar je precies tegen aanloopt. Zo krijgen wij goed zicht op jouw situatie en kunnen we goed een inschatting maken wat voor jou de eerste prioriteit is om mee te gaan starten.

We begeleiden je stap voor stap en we geven je 1 focuspunt per keer, zodat het voor jou haalbaar is en je ook echt resultaat gaat zien. Je kunt zoveel gebruik maken van de community als je zelf wilt.

Deze manier van hulp geven is voor deelnemers maar ook voor ons heel fijn gebleken. Want vaak spelen er meerdere factoren mee wat maakt dat je kind een bepaald gedrag laat zien, of dat de opvoeding lastig voelt. Wij zijn breed opgeleid en zijn gewend om specialistische zorg te verlenen bij kinderen en gezinnen waar meerdere factoren samen kwamen in de ontwikkeling. We denken dus graag met je mee en leggen het je in gemakkelijk te begrijpen taal uit.

Hoe werken de Coaching Calls?

Wanneer je dat wilt kan je samen met andere ouders aansluiten bij de coaching calls. Je kunt vooraf je vraag indienen of op het moment zelf.

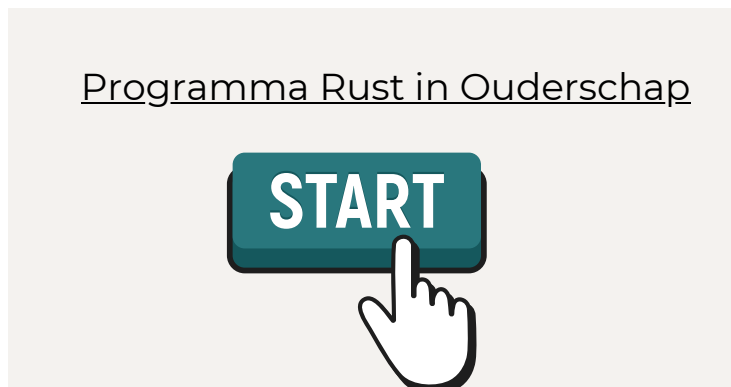
Wij zijn in beeld en jij kan reageren via de besloten chat. We gaan dan met jou in dialoog om je verder op weg te helpen op welk punt je je kan focussen om die blijvende verandering te gaan maken.

Je kunt ook altijd de opname terugkijken wanneer je er niet live bij kunt zijn.



En nu?

Aanmelden kun je via deze knop.



Of stel je vragen via support@rustinouderschap.nl



We willen je bedanken voor het doornemen van deze brochure en de interesse in het Programma Rust in Ouderschap.

We doen onze uiterste best om voor de deelnemers een zo optimaal en deskundig hulpaanbod neer te zetten en onze klantenservice zo vriendelijk en hulpvaardig mogelijk te houden.

We hopen je met dit document alle informatie voor jou op een rijtje te hebben gezet, zodat je vanuit rust en overzicht een keuze kunt maken die bij jou past.

Warme groet,

Celia, Corine en Rosalie
Eigenaren Rust in Ouderschap