



Rust in Ouderschap



VEELGESTELDE VRAGEN

Programma Rust in Ouderschap



WELKOM

Je hebt deze brochure gedownload. Super! Dat betekent dat je interesse hebt in het Programma Rust in Ouderschap en dat je op zoek bent naar ondersteuning voor meer Rust in Huis.

Wij zijn Celia, Corine en Rosalie en onze missie is om ouders en professionals (in onderwijs of zorg) te helpen om kinderen beter en soepeler positief te laten ontwikkelen.

Op deze manier merken ouders dat het rustiger wordt in huis, er meer harmonie is, gezelligheid en de kinderen een stabiele basis kunnen meegeven die ze hard nodig hebben als volwassene.

De tijd met je kinderen is al zo kort (slechts 18 zomers als je erbij nadenkt...), dus waarom dan niet zoveel mogelijk tijd over houden voor gezelligheid en een fijn en rustig gezin?

Rosalie is universitair opgeleid psychologe en inmiddels al meer dan 18 jaar ervaring opgedaan bij verschillende zorgorganisaties (particulier en grotere organisaties).

Onder meer gewerkt als gedragswetenschapper in de Specialistische Jeugdzorg, waarbij ze meerdere teams heeft aangestuurd en opleidingen voor professionals heeft verzorgd.

Celia en Corine zijn beide gestart als pedagogisch medewerker om de kinderen met ontwikkelingsproblemen te begeleiden in groepen. En later zijn zij als ambulante hulpverleners aan de slag gegaan om gezinnen thuis te helpen, maar ook leerkrachten op scholen te trainen.

Daarnaast hebben zij jarenlange ervaring in het trainen van groepen kinderen op emotioneel gebied en op sociale vaardigheden.

Door de combinatie van een heldere uitleg over de oorzaak, inzicht in waar 'het probleem' vandaan komt en de tools om deze te veranderen in het dagelijks leven, hebben we al duizenden ouders mogen helpen.



**CORINE
ROSALIE
CELIA**

Eigenaren Rust In
Ouderschap

Waar ligt jouw twijfel?

We weten dat het vaak voelt als een grote beslissing om deel te nemen aan een programma of cursus.

- ☞ Het is onbekend?
- ☞ Gaat het wel werken?
- ☞ Heb je er wel tijd voor?
- ☞ Hoe werkt het dan precies?
- ☞ Te duur

Een eerste reactie is dan ook om die verandering en onbekende te vermijden, terwijl je diep van binnen wel meer Rust in Huis wilt. Je wilt het heel graag, maar je vindt het ook lastig.

Om al jouw vragen te beantwoorden en je twijfels weg te nemen, hebben we speciaal dit document samengesteld. Hierin kun je al je vragen vinden over het Programma Rust in Ouderschap.

Mocht je na het lezen van deze brochure nog andere vragen hebben, mag je altijd mailen naar support@rustinoudererschap.nl en denken we mee met jouw persoonlijke vraag.

Deze ouders hebben de keus al gemaakt om deel te nemen:

Hi dames

Ten eerste wil ik jullie complimenteren met de geweldige cursus rust in ouderschap. Vorige week lid geworden en ik moet zeggen ik ben echt verrast zoveel waarde! Het was voor mij een uitweg aangezien onze kindercoach die wij ingeschakeld hadden voor ons gezin ineens in het zkh belandde. Dit is dus echt een cadeautje om te mogen leren van jullie zodat we onze kinderen nog beter leren begrijpen! Dankjewel en ga zo door!



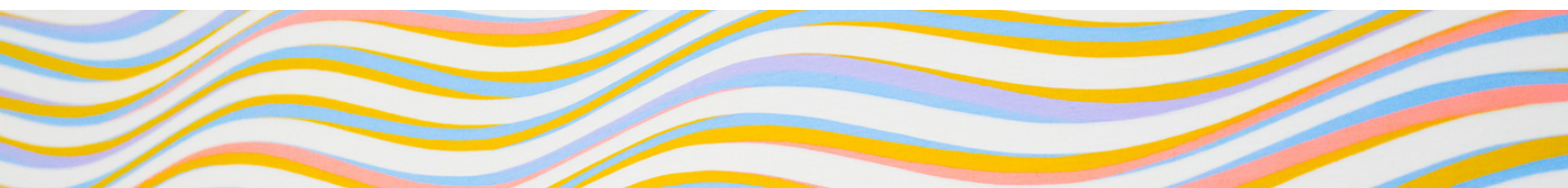
Esmee Claessen

1 review



★★★★★ 6 uur geleden **NIEUW**

Veel inzichten en eye-openers, **een verdieping die goud waard is**. Om jezelf beter te leren kennen en om je kind(eren) beter te leren kennen, zodat je de verbinding kan verbeteren met je kind. **De informatie en vaardigheden die ik de afgelopen tijd heb geleerd**, had ik graag eerder geweten! **Blij dat ik deze stap heb gezet**. De puzzelstukjes vallen steeds meer op hun plaats. Ik blijf doorleren:-)!
▲ ...





VEELGESTELDE VRAGEN

Hoe werkt het programma?

Na aanmelding krijg je toegang tot de leeromgeving. Er staan direct 20 thema's voor je open, zoals boosheid, angst, hechting, pubers etc. voor je open. Je hebt toegang tot alle informatie uit het aanbod van Rust in Ouderschap. Je kunt starten met het thema waar jou interesse en vragen ligt.

En daarnaast krijg je bij de start ook toegang tot een aantal introductie modules. In deze modules nemen we je mee aan de hand en gaan we eerst kijken waar de kern zit van de moeilijkheden die je ervaart. Je kunt ook alvast wat neuzen in de community en bijvoorbeeld een opname van een coaching call kijken en je opgeven voor de volgende live online coaching call.

Wil je direct advies? Ook dat kan! Dan kun je direct zelf ook in de community aangeven waar je tegenaan loopt, wat je al hebt geprobeerd, en wat je wil verbeteren. We reageren altijd snel en kunnen dan nog wat uitvragen of je al direct aangeven welke factoren meespelen in de ontwikkeling van je kind. Vanuit die kant kunnen we dan ook aangeven op welke thema's je verdieping kunt zoeken binnen de thema-modules. Daar staat alle inhoud al voor je klaar, en kun je per week een nieuwe module volgen. Als je bijvoorbeeld een kind hebt wat sensitief is en een sterke wil, en je merkt dat je veel in strijd zit, dan geven we bijvoorbeeld aan om een bepaalde module te volgen, waar je helemaal wordt meegenomen in hoe je nu die verandering maakt in huis.

Na een enquête merkten we dat de meeste mensen het fijn vinden om zelf regie te houden hoe lang ze het programma volgen. Vanuit deze reden hebben we gezorgd dat je per maand kunt beslissen of je doorgaat en van het programma gebruik wil maken. Bij start adviseren we altijd om te starten met de workshop over Hechting. Dit is namelijk de basis van vrijwel alle situaties en is goed om daar op een makkelijke manier meer over te weten. Rosalie van Gils (drs./gedragwetenschapper) neemt je er in een fijne manier in mee.

Verder kun je alle modules en thema's volgen die we klaar hebben staan, inclusief gebruik maken van de coaching calls en de community om je vragen te stellen. Alles wat je nodig hebt in de opvoeding zit in dit programma!



Wanneer krijg ik toegang en hoe werkt dit?

Na het invullen van je gegevens krijg je direct 2 emails. Eentje met de factuur, en de andere een bevestigingsmail met inloggegevens. Veel deelnemers volgen al andere cursussen van Rust in Ouderschap. Je krijgt dan een mail dat er een extra programma voor je openstaat. Je kunt het programma volgen via een online leeromgeving.

Je kunt direct starten met de workshop en de eerste lessen van die thema's die jij wilt. Alle thema's gaan direct voor je open. En daarnaast is er een 'Start hier' die bestaat uit 6 modules die wekelijks voor je opengaan. Hierin krijg je advies welke thema's en workshops je het beste eerst kunt doen om een goede basis te leggen. Dit geeft je gelijk ook wat houvast en structuur om op een prettige en overzichtelijke manier te starten met het programma. Maar wil je gelijk met een ander thema starten, dan mag dat natuurlijk ook. Daar ben je volledig vrij in. Je kunt het programma op je eigen moment en eigen tempo volgen.

Hoe lang krijg je toegang?

Het programma is op basis van een abonnement. Je houdt dus toegang zo lang je zelf wenst en lid blijft. Zo heb jij eigen regie hoe lang je het programma wilt blijven gebruiken. Wanneer jouw maandabonnement start op bijvoorbeeld 20 februari, dan loopt jouw maand door tot 20 maart.





Ik twijfel of online hulp wat voor mij is.

We weten dat het vaak voelt als een grote beslissing om deel te nemen aan het programma. Een eerste reactie is dan ook om die verandering en het onbekende te vermijden, terwijl je diep van binnen wel meer Rust in Huis wilt.

Ga eens bij jezelf na waarom je precies twijfelt. Is het onze expertise? Dan hoop ik dat je ziet dat we veel werkervaring hebben, en daarnaast ook eigen ervaring als moeders van 7 totaal verschillende kinderen inbrengen.

Twijfel je aan de kosten? Dan is het aan jou om een beslissing te maken. Denk er maar goed over na of het deze kleine investering per maand waard is voor jouw situatie. Investeren in je meest kostbare bezit, je kinderen. Dat is wat je doet door de keuze te maken om te starten.

De eerste stap naar positieve verandering is überhaupt om te beginnen. En beseffen dat als je het zelf had kunnen doen, je dat al had gedaan.

We leren allemaal door nieuwe input..net zoals we naar school gaan voor nieuwe input, of opleidingen of cursussen volgen. Dus waarom niet op dit vlak. Het programma is anders dan de andere cursussen, omdat het zeer uitgebreid is en omdat er veel persoonlijke begeleiding bij zit waar je gebruik van kunt maken. Alles vanuit jouw behoefte aan vragen. Je kunt ook altijd anoniem je vragen stellen als je dat prettig vindt.

Je hebt de kans om het te proberen voor een maand. En je zult je verbazen wat dit je gaat opleveren! Het is het waard, dat durven wij met 100% zekerheid te zeggen. Het zal jouw denken en manier van handelen als ouder gaan veranderen.

En als je de waarde er niet van inziet of het is niks voor jou, ga direct naar je eigen account en je kunt je abonnement zelf stopzetten.

Of twijfel je omdat je niet weet wat je krijgt? Helemaal logisch. Mocht je even overleg willen, dan kan dat altijd via support@rustinoudererschap.nl. We beantwoorden je vraag graag.





Is het wel passend voor mij?

Opvoeden leren we niet en is eigenlijk super complex...

Je kunt je nooit helemaal voorbereiden als ouder op wat komen gaat. Het complexe zien we vooral doordat er bij één situatie vaak niet een simpele tip te geven is. En als dat werkt, werkt dat vaak maar voor even.

Het is net als leren rekenen. Om dat goed te kunnen heb je verschillende vaardigheden nodig. Zoals je impulsen onder controle houden om te luisteren naar de leerkracht, informatie te verwerken, emoties die opkomen te onderdrukken, verbanden leggen tussen de uitleg die je krijgt en wat je op papier moet zetten, of wat je moet uitrekenen aan sommen, reflecteren en vragen om hulp daar waar nodig, en nog veel meer dan dit zelfs.

Als je een kind hebt wat bijvoorbeeld sneller boos is, of niet goed tegen eisen kan van de omgeving, of snel druk voelt, (faal)angstig is of juist onzeker, bij al deze situaties die meerdere keren op een dag voorkomen zijn er meerdere factoren die meespelen.

Het is niet 1 ding, 1 tip, en dan ben je er.... Helaas, was het maar zo.

En daar zijn wij net in gespecialiseerd door onze achtergrond in de psychologie en kind-ontwikkeling, en natuurlijk de jarenlange ervaring als gedragswetenschapper en ambulante hulpverleners in de Specialistische Jeugdhulp.

Heeft je kind een diagnose, ook dat is geen probleem. We denken graag met je mee en geven je (heel belangrijk) focus op waar je als eerste kunt richten. Want vaak speelt er zoveel, dat je het overzicht kwijt raakt.

Twijfel je toch nog? Mail dan even naar support@rustinouderschap.nl en dan denken we met je persoonlijke situatie mee.





Ik heb al zoveel geprobeerd. Gaat dit me dan wel helpen?

Logisch dat je twijfelt als je al veel hebt geprobeerd of hebt gelezen. De visie van Rust in Ouderschap is anders, omdat we met jou echt de kern aanpakken. Je krijgt inzichten die je niet zomaar van internet haalt.

En ook als je al op andere manieren hulp hebt gehad, kan dit programma jou nog steeds (en misschien juist) verder helpen, omdat het anders is dan wat je al hebt geprobeerd.

En doordat het online is, kan je het op je eigen moment doen en op je eigen tempo. Je kunt zelf het thema (bijvoorbeeld boosheid, executieve functies, angst, hechting) kiezen waar jij meer over wilt weten. En ben je de informatie weer even vergeten, dan kijk je het gewoon nog een keertje terug. En dit geldt ook voor de persoonlijke begeleiding. Je kunt de tips en inzichten die je van ons krijgt altijd weer terug lezen of terugkijken. Hoe vaak loop je niet een gesprek met een professional uit en ben je de helft alweer vergeten als je thuis bent? Logisch want het is vaak veel informatie, je zit in je emotie en het kost gewoon tijd om het even in je op te nemen.

Je kunt met het programma, zo lang je lid ben, alles terug lezen en kijken. En je kunt zoveel gebruik maken van de begeleiding wat jij wilt. Veel deelnemers zeggen vaak dat ze al wel veel hebben gelezen, maar het toepassen is dan nog een stuk moeilijker. En dat is nou precies waar wij bij helpen. We geven je focuspunten (1 tegelijk, zodat het behapbaar en haalbaar is) en geven jou dat duwtje in je rug wat je nodig hebt om door te pakken.

Je kunt het altijd een maand uit proberen. Vind je het toch niks, dan stuur je 1 mail en stop je er gewoon weer mee.





Ben ik als ouder wel geschikt om mijn kind op deze manier te helpen?

Thuis is de plek om nieuwe vaardigheden te leren. Als ouder kun je door de hele dag heen korte momenten pakken om bewust te oefenen. Juist op momenten dat het brein van je kind kalm is. Daarnaast krijg je handvatten hoe je om kunt gaan met de emoties van je kind, gewoon in de door de dag heen. En doordat jij je kind het beste kent, ben jij juist de geschikte persoon om je kind hierbij te helpen.

Mocht je grote zorgen hebben over de ontwikkeling van je kind, dan adviseren we altijd om contact op te nemen met de huisarts of de het sociale wijkteam (jeugdteam).

Hoe kan ik het programma volgen?

We hebben diverse manieren om het programma te volgen. Je kunt het volgen via de computer, laptop en tablet, maar we hebben ook een eigen app waarop je kunt inloggen. Dus als je bijvoorbeeld ergens in de wachtkamer zit, dan kun je heel gemakkelijk de app openen en iets van het programma volgen.

Of je kunt je vraag stellen in de community, of al even checken of er al een reactie is op jouw vraag.

Ook kun je de andere vragen gewoon lekker doorscrollen om te kijken of er nog wat interessante vragen/antwoorden voor jou ook bij zitten. Vaak lopen we namelijk als ouders tegen ongeveer dezelfde 'problemen' aan. Beter dan Facebook toch ;-)?





Wat is de tijdsinvestering?

Het programma zelf bestaat uit een aantal introductiemodules om de kern van de 'problemen' te gaan vinden. En daarnaast bestaat het programma uit 17 thema's die allemaal voor je open gaan. Ga zeker niet alles gelijk bekijken. We adviseren je om met 1 thema tegelijk bezig te zijn, zodat je je focus houdt en niet overspoeld wordt met informatie.

We adviseren maximaal 2x per week in te loggen en de lessen te volgen of coaching calls/workshops te volgen. Dit zal tussen 30 minuten a 1,5 uur per week in beslag nemen.

En vraag in ieder geval zeker om hulp! Want het gaat er niet om dat je iets weet (de kennis hebt), het gaat erom hoe jij het kunt integreren in jouw thuissituatie met jouw eigen unieke kinderen. En dat is wat dit programma zo sterk maakt en waar wij graag bij helpen!

Iedereen start op een ander punt en in een andere fase in het leven, met andere vragen, en daardoor zullen er dus ook andere momenten zijn per persoon om het programma te beëindigen. Misschien is jouw doel na 3 maanden behaald en wil een andere ouder graag een jaar aansluiten bij het programma. Alles is goed en alles is mogelijk. Je hebt hierin volledig de eigen regie.





Ik twijfel tussen een losse cursus of het programma. Wat kan ik het beste doen?

Al het aanbod van Rust in Ouderschap, dus alle cursussen, workshops, weerbaarheidstraining e.d. zijn te vinden in het programma Rust in Ouderschap. Dus de cursus die jij wilt volgen, kan je ook volgen in het programma.

Het mooie is dat je daarnaast nog meer kunt volgen waar jouw interesse ligt. Wat vaak zo is, is dat er meerdere factoren meespelen in het gedrag van je kind. Wanneer je kind vaak boos of bijvoorbeeld brutaal is, kan dit te maken hebben met jouw triggers, met de sociale vaardigheden van je kind, misschien overvraag je je kind, of ligt er angst onder. Of het kan te maken hebben met de executieve functies...noem maar op. Met het programma krijg je de kans om met meerdere factoren aan de slag te gaan. Bovendien kunnen we dan ook met je mee denken door middel van de persoonlijke begeleiding wat bestaat uit de community en coaching calls.

Het programma werkt op basis van een abonnement. En bij de losse cursus betaal je een vast bedrag en heb je een jaar toegang. De meeste mensen hebben het meeste baat bij het programma, maar is het natuurlijk maar net waar je zelf naar op zoek bent.





Hoe werkt de community?

Je hebt dagelijks toegang tot de community in de leeromgeving. Hierin kun je (anoniem) jouw persoonlijke situatie schetsen en wij gaan met jou in dialoog over wat je al hebt geprobeerd en waar je precies tegen aanloopt. Zo krijgen wij goed zicht op jouw situatie en kunnen we goed een inschatting maken wat voor jou de eerste prioriteit is om mee te gaan starten.

We begeleiden je stap voor stap en we geven je 1 focuspunt per keer, zodat het voor jou haalbaar is en je ook echt resultaat gaat zien. Je kunt zoveel gebruik maken van de community als je zelf wilt.

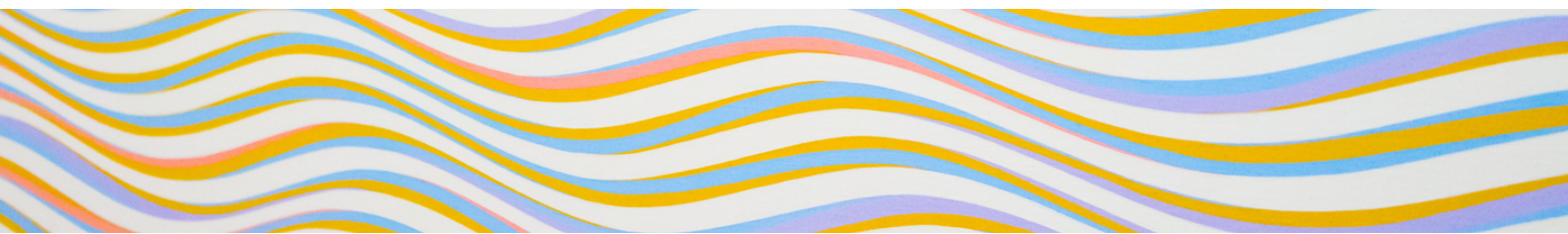
Deze manier van hulp geven is voor deelnemers maar ook voor ons heel fijn gebleken. Want vaak spelen er meerdere factoren mee wat maakt dat je kind een bepaald gedrag laat zien, of dat de opvoeding lastig voelt. Wij zijn breed opgeleid en zijn gewend om specialistische zorg te verlenen bij kinderen en gezinnen waar meerdere factoren samen kwamen in de ontwikkeling. We denken dus graag met je mee en leggen het je in gemakkelijk te begrijpen taal uit.

Hoe werken de Coaching Calls?

Wanneer je dat wilt kan je samen met andere ouders aansluiten bij de coaching calls. Je kunt vooraf je vraag indienen of op het moment zelf.

Wij zijn in beeld en jij kan reageren via de besloten chat. We gaan dan met jou in dialoog om je verder op weg te helpen op welk punt je je kan focussen om die blijvende verandering te gaan maken.

Je kunt ook altijd de opname terugkijken wanneer je er niet live bij kunt zijn. Alle opnames van eerdere coaching calls staan in de leeromgeving





Is de persoonlijke begeleiding een verplicht onderdeel?

Dit is geheel vrijwillig. Alle thema's op zich is al een compleet pakket wat je zeker al verder gaat helpen.

En als je wilt hebt je ook de mogelijkheid om jouw inzichten en vragen met ons te delen via de coaching calls en community, zodat het het echt voor jou gaat leven en het dus nog echter wordt.

Wij gaan dan met jou meedenken en helpen jou waar nodig. Maar voel je zeker niet verplicht. Deze keus is volledig aan jou zelf.

Kan ik ook anoniem mijn stellen?

Je kunt ervoor kiezen om anoniem je situatie voor te leggen in de coaching calls of in de community. Je kunt je naam wijzigen naar wat jij prettig vindt, zodat je anoniem deel kunt nemen.

Voor welke leeftijd is het programma geschikt?

Het programma is geschikt voor ouders van de kinderen in de leeftijd vanaf 2 jaar tot en met de puberteit. Je kunt het thema volgen wat passend is bij jouw vragen en jouw persoonlijke situatie. Bovendien kun je natuurlijk ook altijd je vragen stellen over het gedrag van jouw kind in de community of tijdens de coaching calls. Dan zoomen we gericht in op de leeftijd van jouw kind en wat je hierin kunt verwachten aan vaardigheden. En zo denken we stap voor stap met jou mee.





Voor welke problematiek is het programma geschikt? (ook voor bijv. ADHD, ASS)

Weet dat we er voor alle ouders en kinderen zijn die hulp nodig hebben. Ook voor ouders met hoogsensitieve kinderen, kinderen die snel afgeleid zijn, impulsief of superactief. En juist ook voor kinderen met pittige temperamentjes, met een sterke wil en die intiatiefrijk zijn. Of juist angstig, teruggetrokken en onzeker. En natuurlijk ook voor kinderen met kindfactoren als ADHD, ASS of kenmerken hiervan.

En het 'probleemgedrag' kan zich thuis afspelen, maar weet dat er ook vele ouders aanmelden waarbij er thuis niet zoveel speelt, maar juist op andere plekken, zoals op school. Of beide.....zowel thuis en op school.

We zijn er voor deze brede doelgroep, omdat we geen praktische tips geven hoe je bijvoorbeeld het beste om kunt gaan met een kind met een speciale problematiek. Onze visie is breder. Onze visie is voor een heel groot deel vanuit hechtingsontwikkeling en trauma en vanuit breinfunctioneren. Daarnaast gaan we uit van het ACT gedachtegoed. De hechtingsontwikkeling staat op de voorgrond, want bij alle kinderen met gedragsproblematieken en ontwikkelingsproblemen zie je juist in de praktijk terug komen dat zowel bij kinderen als bij ouders de interactie vanuit die kant ingezet wordt.

En omdat we zoveel op de werkvloer hebben gestaan, in de scholen, in de klassen, maar ook gezinstherapie hebben gegeven, hebben we alle kennis die we hebben juist zo concreet en functioneel mogelijk gemaakt voor ouders zonder achtergronden in de psychologie/orthopedagogiek





Is het ook geschikt voor pubers?

Het Programma Rust in Ouderschap is ook geschikt voor pubers.

Soms zijn de voorbeelden wel wat meer toespits op de basisschooltijdleeftijd, maar deze kan je makkelijk vertalen naar de puberleeftijd.

Daarnaast er een thema specifiek gericht op pubers. Hierin kun je een workshop volgen van Rosalie van Gils over het puberbrein. Je krijgt zicht op het brein van de puber, invloed van hormonen en andere factoren die een rol spelen in die leeftijd. Ook komt de hechting aan bod en natuurlijk de executieve functies gekoppeld aan het brein en het gedrag van jouw kind. De workshop geeft je nieuwe inzichten, waardoor je meer zicht krijgt in het gedrag van je kind én concrete stappen, waardoor het opvoeden van je puber een stukje makkelijker gaat en minder strijd kost.

Bovendien kun je natuurlijk ook altijd je vragen stellen over het gedrag van jouw puber in de community of tijdens de coaching calls en denken wij stap voor stap met je mee.

Ik werk zelf met gezinnen of kinderen, is het programma dan ook waardevol voor mij?

Het programma Rust in Ouderschap wordt ook gevolgd door professionals uit het werkveld, zoals leerkrachten, pedagogisch medewerkers, ambulante hulpverleners e.d. Het zal je informatie geven die je zelf niet tijdens je opleiding hebt gehad en die je direct inzichten en handvatten geeft om toe te passen in je eigen werk. En ook als professional mag je je vragen natuurlijk stellen in de community of tijdens de coaching calls, zodat we jou gerichte handvatten kunnen geven die jij weer kunt gebruiken in jouw werk.

Het mooie is dat je zelf kunt kiezen in welk thema je je wilt verdiepen. Doordat alle thema's openstaan, kan je lekker rondkijken en kan je aan de slag met het thema van jouw voorkeur. En wil je nog met een ander thema aan de slag, dan kan dat. Heb je er voldoende uitgehaald, dan zet je met 1 mailtje het abonnement weer stop en stoppen je kosten meteen.





Hoe werkt het opzeggen?

Heb je je doel behaald? Helemaal top! Je hebt zelf de regie. Dat kan je zelfstandig doen via je eigen account.

Waarom we minimaal 1 maand toegang aanbieden? Omdat we weten dat je niet zomaar binnen 1 dag of week grote veranderingen kunt maken. Een omslag maken voor meer rust en harmonie in huis heeft met verschillende factoren te maken. En al deze factoren werken samen in de uiting van het gedrag van jouw kind. We kunnen jou dus gewoonweg het beste helpen als je wat langer modules, lessen of workshops van ons kunt volgen, en wij jou ook kunnen helpen waar nodig en gevraagd. Uiteraard vrijblijvend.

Ik zit liever niet vast aan een abonnement. Wat kan ik doen?

Wanneer je liever niet vast wil zitten aan een abonnement, kun je er bijvoorbeeld ook voor kiezen om het programma gelijk voor een kwartaal of jaar vast te zetten. (Dit is nog voordeliger ook).

Je meldt je aan en zet je het vervolgens gelijk stop in je account, zodat je er verder niet meer naar om hoeft te kijken.

Op deze manier heb je niet te maken met maandelijkse kosten en heb je een kwartaal of jaar volledig toegang tot het programma. Daarna stopt de deelname aan het programma en uiteraard ook de kosten.



En nu? Gun jezelf de helpende hand en zet de stap naar meer rust in huis

Aanmelden kun je via deze knop.



Of stel je vragen via support@rustinouderschap.nl



We willen je bedanken voor het doornemen van deze brochure en de interesse in het Programma Rust in Ouderschap.

We doen onze uiterste best om voor de deelnemers een zo optimaal en deskundig hulpaanbod neer te zetten en onze klantenservice zo vriendelijk en hulpvaardig mogelijk te houden.

We hopen je met dit document al jou vragen zijn beantwoord, zodat je vanuit rust en overzicht een keuze kunt maken die bij jou past.

Warme groet,

Celia, Corine en Rosalie
Eigenaren Rust in Ouderschap